

## **RENSEIGNEMENTS DESTINÉS AUX PATIENTS**

### **AVAPRO (irbesartan)**

Comprimés à 75, à 150 et à 300 mg

#### **Mises en garde et précautions**

AVAPRO ne doit pas être utilisé pendant la grossesse.  
Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant que vous prenez AVAPRO, arrêtez le traitement par ce médicament et communiquez avec votre médecin.

#### **Qu'est-ce qu'AVAPRO?**

AVAPRO fait partie d'une classe de médicaments, connus sous le nom de bloqueurs des récepteurs AT<sub>1</sub> de l'angiotensine II, qui se sont révélés efficaces dans l'abaissement de la tension artérielle.

AVAPRO, dont l'ingrédient actif est l'irbesartan, est présenté sous forme de comprimés blancs ovales. Les comprimés AVAPRO renferment aussi les ingrédients non médicinaux suivants : lactose, cellulose microcristalline, amidon prégélatinisé, croscarmellose sodique, dioxyde de silicium, poloxamère 188 et stéarate de magnésium.

#### **Pourquoi mon médecin m'a-t-il prescrit AVAPRO?**

Votre médecin vous a prescrit AVAPRO parce que vous souffrez d'hypertension, c'est-à-dire que votre tension artérielle est élevée. Votre médecin peut également vous avoir prescrit AVAPRO si vous souffrez d'hypertension et de diabète de type 2 afin de protéger votre fonction rénale.

#### **Qu'est-ce que la tension artérielle?**

La tension artérielle est la pression exercée par le sang sur les parois des artères (vaisseaux sanguins qui transportent le sang du cœur vers d'autres parties du corps). Pour que le sang puisse circuler dans l'organisme, il faut qu'une certaine pression s'exerce sur lui, mais si cette pression est trop élevée, on est en présence d'hypertension.

La tension artérielle varie durant la journée, selon le type d'activité dans laquelle on s'engage, le stress qu'on subit ou les émotions que l'on éprouve.

#### **Comment mesure-t-on la tension artérielle?**

La tension artérielle se mesure en millimètres de mercure (mm Hg), et elle est notée par deux nombres, par exemple 120/80 (120 sur 80). Le nombre le plus élevé représente la tension *systolique* et l'autre, la tension *diastolique*.

La tension systolique traduit la pression qui s'exerce sur les artères à chaque battement du cœur. La tension diastolique correspond à la pression qui s'exerce sur les artères, lorsque le cœur est au repos entre deux battements.

### **Qu'est-ce que l'hypertension?**

Une personne souffre d'hypertension lorsque sa tension artérielle est constamment supérieure aux limites normales, même si elle est au repos.

### **Comment puis-je savoir que je souffre d'hypertension?**

L'hypertension ne se manifeste habituellement par aucun symptôme. La seule façon de savoir si vous souffrez d'hypertension est de connaître votre tension artérielle. C'est pourquoi vous devriez la faire mesurer régulièrement.

### **Pourquoi doit-on traiter l'hypertension?**

L'hypertension non traitée peut porter atteinte aux organes vitaux tels que le cœur et les reins. Vous pouvez vous sentir bien et ne manifester aucun symptôme, mais, par la suite, l'hypertension peut mener à un accident vasculaire cérébral, à une crise cardiaque, à l'insuffisance cardiaque, à l'insuffisance rénale ou à la cécité.

### **Qu'est-ce que la maladie des reins chez les patients souffrant d'hypertension et de diabète de type 2?**

Lorsque la fonction rénale se détériore, les protéines passent dans l'urine. La maladie des reins à un stade précoce est décelée par la présence de protéines dans l'urine [microalbuminurie (MAU)], tandis que les stades plus avancés sont mesurés par des taux élevés de protéines dans l'urine (protéinurie). Un taux anormal de protéines dans l'urine constitue un facteur de risque majeur dans l'évolution de la maladie des reins (par exemple amorce d'une dialyse ou greffe d'un rein) et de la maladie cardiaque.

### **Comment AVAPRO agit-il sur l'hypertension?**

AVAPRO abaisse la tension artérielle en bloquant de façon sélective une substance naturelle, appelée angiotensine II, qui rétrécit normalement les vaisseaux sanguins. Le traitement par AVAPRO permet aux vaisseaux sanguins de se détendre. Seul votre médecin pourra vous dire en mesurant votre tension artérielle que le médicament agit, car, probablement, vous ne sentirez pas les effets de votre traitement.

Si votre tension artérielle reste élevée après une période d'essai appropriée, votre médecin peut décider d'augmenter la dose d'AVAPRO. AVAPRO abaisse la tension

artérielle encore plus lorsque la dose est majorée. Ainsi, vous n'aurez pas à prendre un médicament de plus pour maîtriser votre tension artérielle.

### **Si je souffre d'hypertension et de diabète de type 2, comment AVAPRO peut-il m'aider?**

En plus de maîtriser et d'abaisser la tension artérielle, des études récentes ont montré qu'AVAPRO protège vos reins en réduisant les taux de protéines dans l'urine, ce qui ralentit l'évolution de la maladie des reins dont vous souffrez.

### **Dans quels cas AVAPRO n'est-il pas recommandé?**

Ne prenez pas AVAPRO si :

- **Vous êtes enceinte, vous allaitez ou vous envisagez de devenir enceinte**

La prise d'AVAPRO pendant la grossesse peut porter atteinte à votre bébé et même entraîner sa mort. Ce médicament ne doit pas être utilisé pendant la grossesse. Si vous envisagez une grossesse pendant votre traitement par AVAPRO communiquez immédiatement avec votre médecin.

Il est possible qu'AVAPRO passe dans le lait maternel. Vous devriez discuter avec votre médecin de la prise d'AVAPRO pendant l'allaitement.

- Vous êtes allergique à l'un des ingrédients.

AVAPRO ne devrait pas être administré aux enfants.

Si vous répondez à l'un des critères précédents, informez-en votre médecin ou votre pharmacien et demandez-leur conseil.

### **Autres renseignements importants avant de prendre AVAPRO**

Certaines affections, que vous avez peut-être actuellement ou dont vous avez souffert par le passé, dictent des soins particuliers avant ou pendant le traitement par AVAPRO. Par conséquent, avant de prendre ce médicament, si vous pensez présenter l'un des problèmes suivants, parlez-en à votre médecin :

- vous souffrez d'hypotension;
- vous prenez un diurétique;
- vous souffrez de vomissements ou d'une diarrhée grave;
- vous suivez un régime particulier, à faible teneur en sel;
- vous suivez un traitement par dialyse;
- vous souffrez de troubles rénaux.

Si vous devez subir une chirurgie ou recevoir un anesthésique, vous devez vous assurer que le médecin sait que vous prenez des comprimés AVAPRO.

## **Puis-je prendre AVAPRO en même temps que d'autres médicaments?**

Vous devez avertir votre médecin si vous prenez d'autres médicaments.

Vous ne devez prendre aucun autre médicament, incluant les médicaments en vente libre, sauf si vous en avez parlé au préalable avec votre médecin. Certains médicaments ont tendance à hausser la tension artérielle, par exemple des préparations en vente libre pour diminuer l'appétit ou pour traiter l'asthme, les rhumes, la toux, la fièvre des foies et les troubles de sinus. Certains médicaments connus sous le nom d'AINS (anti-inflammatoires non stéroïdiens, y compris les inhibiteurs de la COX-2) peuvent réduire l'effet des antihypertenseurs tels qu'AVAPRO. Ces médicaments utilisés pour diminuer la douleur et l'enflure comprennent l'ibuprofène, le naproxène et le célécoxib.

## **Puis-je conduire un véhicule ou faire fonctionner des machines pendant que je prends AVAPRO?**

Presque tous les patients le peuvent, mais il serait plus sage que vous attendiez de voir comment vous réagissez au médicament avant d'accomplir certaines tâches qui demandent une vigilance particulière (par exemple, la conduite automobile ou le fonctionnement de machines).

## **Comment dois-je prendre AVAPRO?**

Prenez AVAPRO chaque jour en suivant rigoureusement les recommandations de votre médecin. Il est important de continuer de prendre AVAPRO aussi longtemps que votre médecin vous l'a prescrit, afin que votre tension artérielle reste dans les limites acceptables.

AVAPRO peut être pris avec ou sans aliments.

## **Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose?**

Essayez de prendre AVAPRO chaque jour, tel qu'il vous a été prescrit. Si vous oubliez de prendre une dose, ne doublez pas la dose suivante. Continuez de prendre votre médicament comme d'habitude.

## **Que dois-je faire en cas de surdosage?**

Contactez immédiatement votre médecin afin qu'il puisse vous dispenser sans délai les soins appropriés.

## **Quels sont les effets indésirables d'AVAPRO?**

En plus d'exercer certains effets voulus, tout médicament, incluant AVAPRO, peut entraîner des effets secondaires. La plupart des patients qui prennent AVAPRO ne manifestent aucune réaction indésirable, mais si vous ressentez l'un des symptômes suivants ou tout autre symptôme inhabituel, informez-en immédiatement votre pharmacien ou votre médecin :

- Étourdissements
- Sensation de tête légère
- Rash
- Fatigue
- Diarrhée
- Douleurs musculaires

On a signalé que les bloqueurs des récepteurs de l'angiotensine II, qui forment la classe dont AVAPRO fait partie, peuvent entraîner la survenue de réactions indésirables comme la myalgie (douleurs musculaires), la myasthénie (faiblesse musculaire), la myosite (inflammation musculaire) et la rhabdomyolyse (fonte musculaire) qui a entraîné, dans de rares cas, une insuffisance rénale. Si vous éprouvez des douleurs musculaires que vous ne pouvez expliquer, une faiblesse ou une sensibilité musculaire, une faiblesse générale ou si vos urines deviennent foncées ou brunes, vous devez appeler votre médecin immédiatement.

### **N'oubliez pas...**

AVAPRO vous a été prescrit pour traiter exclusivement votre problème actuel de santé. Ne donnez pas de ce médicament à quelqu'un d'autre.

AVAPRO doit être conservé à la température ambiante (entre 15 et 30 °C).

Gardez tous les médicaments hors de la portée des enfants.

sanofi-aventis Canada, Inc.  
2150, boul. Saint-Elzéar Ouest  
Laval (Québec) H7L 4A8

Distribué par Bristol-Myers Squibb Canada  
Montréal, QC 1 800 267-0005

Date de révision :  
30 mars 2012